

**USULAN PKM DOSEN BERKEGIATAN DI LUAR KAMPUS (DLK) FIKK**



Judul:

**PROGRAM EDUKASI ANTI-DOPING DAN KEWASPADAAN PENGGUNAAN  
SUPLEMEN BAGI PELATIH DAN ATLET PUSLATDA NPC DIY**

Diusulkan Oleh

Dr. dr. Rachmah Laksmi Ambardini, M.Kes./NIP. 19710128 200003 2 001

Prof. Dr. Dra. Sumaryanti, M.S./NIP. 19580111 198203 2 001

Prof. Dr. Drs. Panggung Sutapa, M.S./NIP. 19590728 198601 1 001

Dr. Dra. Bernadeta Suhartini, M.Kes./NIP. 19610510 198702 2 003

Fx. Risang Anugrah Gusti/NIM. 20603144026

Sundari Putri Rahayu/NIM. 20603141003

Tisar Ibnu Mansyar/NIM. 20603141004

Reni Wulandari/NIM. 20603141009

Fahrie Yanuar Firdaus/NIM. 20603144025

**FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN DAN KESEHATAN  
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA  
TAHUN 2023**

HALAMAN PENGESAHAN PROPOSAL PkM DLK  
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN DAN KESEHATAN  
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA

1. Judul : Program Edukasi Anti-Doping dan Kewaspadaan Penggunaan Suplemen Bagi Pelatih dan Atlet Puslatda NPC DIY
2. Ketua Pelaksana :
  - a. Nama Lengkap dengan Gelar : Dr. dr. Rachmah Laksmi Ambardini, M.Kes.
  - b. N I P : 19710128 200003 2 001
  - c. Pangkat / Golongan : IV/b, Pembina Tingkat I
  - d. Jabatan Fungsional : Lektor Kepala
  - e. Fakultas / Jurusan : Fakultas Ilmu Keolahragaan / Ilmu Keolahragaan - S1
  - f. Bidang Keahlian :
  - g. Alamat Rumah : Jl. Nogopuro No. 9, Yogyakarta 55281
  - h. No. Telp. Rumah/ HP : +628122956886
3. Personalia :
  - a. Jumlah Anggota Pelaksana: 3 orang
  - b. Jumlah Pembantu Pelaksana : - orang
  - c. Jumlah Mahasiswa : 5 orang
4. Jangka Waktu Penelitian : 6 bulan
5. Bentuk Kegiatan : Pelatihan
6. Sifat Kegiatan : Terprogram
7. Anggaran Biaya yang Diusulkan :
  - a. Sumber dari DANA DIPA : Rp. 8.000.000,00 UNY 2021 - UNIV
  - b. Sumber Lain (.....) : Rp. ....
  - Jumlah : Rp. ....



Mengetahui,  
Dekan FIKK,

Dr. Wawan S Suherman, M.Ed.  
NIP 19640707 198812 1 001

Yogyakarta, 17 Februari 2023  
Ketua Pelaksana

Dr. dr. Rachmah Laksmi Ambardini, M.Kes.  
NIP 19710128 200003 2 001

## PROPOSAL PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT

### 1. JUDUL PkM

#### PROGRAM EDUKASI ANTI-DOPING DAN KEWASPADAAN PENGGUNAAN SUPLEMEN BAGI PELATIH DAN ATLET PUSLATDA NPC DIY

### 2. IDENTITAS PENGUSUL

Nama, Peran	Perguruan Tinggi/ Institusi	Program Studi/ Bagian	Bidang Tugas	ID Sinta	H-Index
Dr.dr Rachmah Laksmi Ambardini, M.Kes, Ketua	Universitas Negeri Yogyakarta	Ilmu Keolahragaan	Kesehatan Olahraga	5989724	1
Prof. Dr. Sumaryanti, M.S., Anggota 1	Universitas Negeri Yogyakarta	Ilmu Keolahragaan	Aktivitas Adaptif	6015157	2
Prof. Dr. Panggung Sutapa, M.S., Anggota 2	Universitas Negeri Yogyakarta	Ilmu Keolahragaan	Perkembangan Motorik	6033204	2
Dr. Bernadeta Suhartini, M.Kes. Anggota 3	Universitas Negeri Yogyakarta	Ilmu Keolahragaan	Perkembangan Motorik	6023174	1

### 3. MITRA KERJASAMA PENELITIAN (JIKA ADA)

Pelaksanaan penelitian dapat melibatkan mitra kerjasama, yaitu mitra kerjasama dalam melaksanakan penelitian, mitra sebagai calon pengguna hasil penelitian, atau mitra investor.

Mitra	Nama
National Paralympic Committee (NPC) DIY	Dr Awan Hariono, M.Or.

### 4. LUARAN DAN TARGET CAPAIAN Luaran Wajib

Tahun Luaran	Jenis Luaran	Status target capaian ( <i>accepted, published, terdaftar atau granted, atau status lainnya</i> )	Keterangan ( <i>url dan nama jurnal, penerbit, url paten, keterangan sejenis lainnya</i> )
2023	Sertifikat & IA	Diterbitkan	

#### Luaran Tambahan

Tahun Luaran	Jenis Luaran	Status target capaian ( <i>accepted, published, terdaftar atau granted, atau status lainnya</i> )	Keterangan ( <i>url dan nama jurnal, penerbit, url paten, keterangan sejenis lainnya</i> )
--------------	--------------	---	--

## 5. ANGGARAN

Rencana anggaran biaya penelitian mengacu pada PMK yang berlaku dengan besaran minimum dan maksimum sebagaimana diatur pada buku Panduan Penelitian dan Pengabdian kepada Masyarakat Edisi 13.

**Total RAB Rp. 8.000.000**

No	Komponen Pembiayaan	Jumlah Pengeluaran (Rp)
A.	Peralatan dan Bahan Habis Pakai	
	1. Bahan habis pakai yang meliputi: ATK dan tinta	500.000
	2. Penyusunan program Edukasi Anti-Doping	500.000
	3. Sertifikat	500.000
	4. Konsumsi	2.000.000
	5. Dokumentasi	250.000
	6. Publikasi	1.000.000
	<b>Jumlah sub total</b>	<b>4.750.000</b>
B.	Perjalanan	
	Ketua Pengabdian	500.000
	Anggota Pengabdian (3)	1.500.000
	Mahasiswa pengabdian (5)	500.000
	<b>Jumlah sub total</b>	<b>2.500.000</b>
C.	Pelaporan	
	1. Seminar proposal dan seminar akhir	500.000
	2. Laporan (pengetikan, penjilidan, dan perbanyak)	250.000
	<b>Jumlah sub total</b>	<b>750.000</b>
	<b>Jumlah Total</b>	<b>8.000.000</b>



## ISIAN SUBSTANSI PkM

### SKEMA PkM DOSEN BERKEGIATAN DI LUAR KAMPUS (DLK)

Petunjuk: Pengusul hanya diperkenankan mengisi di tempat yang telah disediakan sesuai dengan petunjuk pengisian dan tidak diperkenankan melakukan modifikasi template atau penghapusan setiap bagian.

---

## RINGKASAN

Ringkasan usulan maksimal 500 kata yang memuat permasalahan, solusi dan target luaran yang akan dicapai sesuai dengan masing-masing skema pengabdian kepada masyarakat. Ringkasan juga memuat uraian secara cermat dan singkat rencana kegiatan yang diusulkan.

Kasus doping pada atlet merupakan masalah serius yang membawa konsekuensi luas bagi atlet dan organisasi olahraga. Studi menunjukkan bahwa penggunaan obat-obat untuk meningkatkan performa masih terjadi di kalangan atlet. Penggunaan obat-obat peningkat performa dapat menimbulkan efek serius, baik secara fisik maupun psikis. Selain itu, doping mencederai nilai-nilai sportivitas dalam olahraga dan merusak kepercayaan publik terhadap organisasi olahraga dan atlet. Dalam hal ini pelatih juga ikut bertanggung jawab karena pelatih adalah orang terdekat dan dipercaya oleh atlet. Salah satu hasil kajian menunjukkan bahwa pengetahuan tentang doping di kalangan pelatih dan atlet masih terbatas. Atlet masih belum memahami risiko dan konsekuensi doping. Dalam upaya meningkatkan kesadaran atlet terkait doping, khususnya pada pelatih dan atlet-atlet NPC DIY, perlu dilakukan edukasi terkait dampak negatif yang diakibatkan oleh penggunaan zat terlarang. Tim Pengabdian dari FIKK UNY dapat memberikan informasi tentang produk-produk yang dianggap sebagai doping, serta memaparkan efek jangka panjang pada kesehatan atlet dan karir mereka jika terbukti menggunakan doping. Penting juga untuk memberi atlet pemahaman tentang peraturan yang berlaku terkait penggunaan zat terlarang dalam olahraga. Hal ini dapat membantu mereka menghindari penggunaan produk-produk yang terlarang dan memastikan kepatuhan terhadap aturan. Selain itu, maraknya penggunaan suplemen di kalangan atlet perlu diwaspadai karena terdapat beberapa kasus doping akibat adanya kandungan zat-zat terlarang di dalam suplemen. Atlet perlu berhati-hati dan mempunyai pengetahuan yang cukup sebelum mengonsumsi suplemen untuk menghindari penggunaan suplemen secara berlebihan dan menghindari potensi efek negatifnya. Edukasi tentang doping pada atlet dan pelatih sangat penting dilakukan karena doping adalah masalah yang serius di dunia olahraga, dengan dampak negatif yang dapat terjadi pada kesehatan atlet, integritas olahraga, dan citra olahraga secara keseluruhan.

Pengabdian kepada Masyarakat (PkM) dalam skim Dosen Berkegiatan di Luar Kampus (DLK) ini **bertujuan** meningkatkan pengetahuan dan keterampilan pelatih dan Atlet NPC DIY terkait peraturan anti-doping dan kewaspadaan dalam penggunaan suplemen.

Kegiatan PkM dibagi menjadi 3 tahap, yaitu tahap **Persiapan, Pelaksanaan dan Evaluasi**. Pada Tahap Persiapan, tim pengabdian secara kolaboratif mengembangkan program edukasi anti-doping dengan merujuk pada aturan terbaru *world anti-doping agency* (WADA) (WADA, 2023)<sup>1</sup>. Pelaksanaan program meliputi 2 tahap, yaitu penyampaian materi dan *Focus group discussion* (FGD) dengan khalayak sasaran para pelatih dan atlet yang tergabung dalam Puslatda NPC DIY. Evaluasi dilakukan untuk menilai pengetahuan dan keterampilan terkait aturan anti-doping dan suplemen serta regulasinya.

## KATA KUNCI

Kata kunci maksimal 5 kata

(Edukasi, Anti-Doping, Suplemen)

## PENDAHULUAN

Pendahuluan tidak lebih dari 2000 kata yang berisi analisis situasi dan permasalahan mitra yang akan diselesaikan. Uraian analisis situasi dibuat secara komprehensif agar dapat menggambarkan secara lengkap kondisi mitra. Jelaskan jenis permasalahan prioritas yang akan ditangani dalam program PKM (minimal 2 (dua) bidang/aspek kegiatan). Untuk masyarakat produktif secara ekonomi dan calon wirausaha baru meliputi bidang produksi, manajemen usaha dan pemasaran (hulu hilir usaha). Untuk kelompok masyarakat non produktif (masyarakat umum) maka permasalahannya sesuai dengan kebutuhan kelompok tersebut, seperti peningkatan pelayanan, peningkatan ketentraman masyarakat, memperbaiki/membantu fasilitas layanan dalam segala bidang, seperti bidang sosial, budaya, ekonomi, keamanan, kesehatan, pendidikan, hukum, dan berbagai permasalahan lainnya secara komprehensif. Prioritas permasalahan dibuat secara spesifik. Tujuan kegiatan dan kaitannya dengan IKU dan fokus pengabdian perlu diuraikan.

### Analisis Situasi

Pada Pekan Olahraga Nasional (PON) XX Tahun 2021 dan Pekan Paralimpiade Nasional (PEPARNAS) XVI Tahun 2021 di Papua, Lembaga Anti-Doping Indonesia (LADI) yang sekarang berubah namanya menjadi Indonesia Anti-Doping Organization (IADO) telah melakukan pengetesan terhadap 718 atlet (dari total 7.038 atlet yang mengikuti PON). Hasil analisis tes doping tersebut menemukan ada 4 atlet dari cabang

olahraga binaraga dan angkat besi teridentifikasi melakukan doping. Konsekuensi dari hasil tersebut berupa pencabutan medali dan pembatalan rekor.

Dalam menghadapi Pekan Olahraga Nasional (PON) XXI, di Aceh dan Sumatera Utara 2024, National Paralympic Committee (NPC) Daerah Istimewa Yogyakarta (DIY) menargetkan masuk lima besar. Target itu dinilai realistis, karena pada Peparnas XX di Papua, DIY menduduki peringkat delapan dengan raihan 22 emas. Guna mencapai target itu, NPC DIY bersiap sedini mungkin. Satu di antaranya dengan menggelar Pemusatan Latihan Daerah (Puslatda). Sebanyak 58 atlet dan 19 pelatih terbagi ke dalam enam cabang olahraga, dengan rincian atlet Angkat berat 7, atletik 7, bulutangkis 6, panahan 12, tenis kursi roda 14, dan tenis meja 12 atlet.

Selain fokus pada prestasi, NPC DIY berkomitmen untuk meraih prestasi secara bersih, yaitu bebas dari doping. Kementerian Pemuda dan Olahraga RI telah menyampaikan komitmen kuat dan dukungan terhadap lembaga anti doping internasional *World Anti-Doping Agency* (WADA) maupun IADO. Komitmen pemerintah dan kampanye pemerintah “*zero tolerance for doping*” dan sanksi tegas yang menanti semua pihak yang terlibat doping perlu disikapi secara serius oleh NPC DIY. Salah satu hasil kajian menunjukkan bahwa pengetahuan tentang doping di kalangan atlet Indonesia Asean Paragames masih terbatas (R.I. Douwes *et al.*, 2020)<sup>2</sup>. Atlet masih belum memahami risiko dan konsekuensi doping.

Dalam upaya meningkatkan pengetahuan dan kesadaran atlet terkait doping, khususnya pada pelatih dan atlet-atlet NPC DIY, perlu dilakukan edukasi terkait dampak negatif yang diakibatkan oleh penggunaan zat terlarang dan memberi atlet pemahaman tentang peraturan yang berlaku terkait penggunaan zat terlarang dalam olahraga (WADA, 2016)<sup>3</sup>. Selain itu, maraknya penggunaan suplemen di kalangan atlet (Huang *et al.*, 2006)<sup>4</sup> perlu diwaspadai karena terdapat beberapa kasus doping akibat adanya kandungan zat-zat terlarang di dalam suplemen (Huang *et al.*, 2006; Maugham *et al.*, 2005)<sup>5</sup>. Atlet perlu berhati-hati dan mempunyai pengetahuan yang cukup sebelum mengonsumsi suplemen untuk menghindari penggunaan suplemen secara berlebihan dan menghindari potensi efek negatifnya (Silver, 2001<sup>6</sup>; Telkin & Kravitz, 2004)<sup>7</sup>. Pelatih dan Atlet NPC DIY sebaiknya memahami aturan-aturan anti-doping dan memperbaharui informasi secara berkala daftar zat-zat yang termasuk doping sebagai bekal untuk menghindari penggunaan doping.

Edukasi tentang doping sangat penting bagi para atlet dan pelatih, karena dapat membantu mencegah penggunaan zat terlarang, memastikan keadilan dalam olahraga, membangun budaya bersih dan etis dalam olahraga, serta menjaga kesehatan atlet (Murofushi *et al.*, 2022)<sup>8</sup>.

Sejauh ini masih terdapat keterbatasan pengetahuan atlet, ofisial maupun pelatih terkait dengan peraturan anti-doping dan penggunaan suplemen secara aman. Oleh karenanya PkM ini bertujuan untuk meningkatkan pengetahuan dan keterampilan pelatih dan atlet Puslatda NPC DIY tentang peraturan anti-doping dan kewaspadaan dalam penggunaan suplemen. Hasil dari PkM ini diharapkan dapat mengoptimalkan pencegahan doping dalam upaya mendukung performa atlet sehingga dapat memaksimalkan prestasi atlet DIY.

Kegiatan PkM ini sangat berkaitan dengan Indikator Kinerja Utama (IKU) perguruan tinggi, khususnya IKU 2 yaitu mahasiswa mendapat pengalaman di luar kampus, IKU 3 yaitu dosen berkegiatan di luar kampus, dan IKU 5 yaitu hasil kerja/karya dosen digunakan oleh masyarakat. Kegiatan PKM ini berkaitan dengan IKU 2 karena mahasiswa dilibatkan pada kegiatan PKM, yaitu penyiapan kegiatan, administrasi, dan teknis pelaksanaan PkM. Terkait dengan IKU 3, kegiatan PKM ini melibatkan dosen yang melakukan tridharma perguruan tinggi berupa pengabdian kepada masyarakat di luar kampus sesuai dengan kompetensinya. Selanjutnya terkait dengan IKU 5 karena hasil karya dosen dan mahasiswa dapat digunakan langsung oleh masyarakat, yaitu para pelatih dan atlet NPC DIY.

## SOLUSI PERMASALAHAN

Solusi permasalahan maksimum terdiri atas 1500 kata yang berisi uraian semua solusi yang ditawarkan untuk menyelesaikan permasalahan yang dihadapi. Deskripsi lengkap bagian solusi permasalahan memuat hal-hal berikut.

- 1) Tuliskan semua solusi yang ditawarkan untuk menyelesaikan permasalahan yang dihadapi mitra secara sistematis sesuai dengan prioritas permasalahan. Solusi harus terkait betul dengan permasalahan prioritas mitra.
- 2) Tuliskan target luaran yang akan dihasilkan dari masing-masing solusi tersebut baik dalam segi produksi maupun manajemen usaha (untuk mitra ekonomi produktif/mengarah ke ekonomi produktif) atau sesuai dengan solusi spesifik atas permasalahan yang dihadapi mitra dari kelompok masyarakat yang tidak produktif secara ekonomi / sosial.
- 3) Setiap solusi mempunyai target tersendiri/indicator capaian dan sedapat mungkin terukur atau dapat dikuantitatifkan.
- 4) Uraian hasil riset tim pengusul atau peneliti lain yang berkaitan dengan kegiatan yang akan dilaksanakan, akan memiliki nilai tambah.

Untuk mengatasi permasalahan yang sudah dijelaskan pada analisis situasi, maka tim pengabdian memberikan alternatif solusi berupa **penerapan program edukasi** untuk meningkatkan pengetahuan dan sikap pelatih dan atlet terkait aturan anti-doping dan penggunaan suplemen. Program edukasi dipilih dengan pertimbangan bahwa cara paling



efektif untuk pencegahan doping adalah mengedukasi atlet tentang bahaya dan konsekuensi doping, pentingnya bermain sportif dan menaati aturan dan regulasi seputar doping. Pelatih juga termasuk dalam sasaran program edukasi karena pelatih memegang peran kunci dalam mempromosikan budaya bersih dari doping dalam olahraga. Pelatih dapat membantu menciptakan kultur tim yang menjunjung tinggi nilai-nilai fair play dan memberikan panduan dan dukungan pada atlet yang mungkin dalam tekanan untuk menggunakan zat-zat penunjang performa yang dilarang dalam olahraga. Edukasi tentang doping sangat penting bagi atlet dan pelatih karena dapat membantu mencegah penggunaan zat terlarang, memastikan fairness dalam olahraga, membangun budaya bersih dan etis dalam olahraga serta menjaga kesehatan atlet.

## **METODE PELAKSANAAN**

Metode pelaksanaan maksimal terdiri atas 2000 kata yang menjelaskan tahapan atau langkah-langkah dalam melaksanakan solusi yang ditawarkan untuk mengatasi permasalahan mitra. Deskripsi lengkap bagian metode pelaksanaan untuk mengatasi permasalahan sesuai tahapan berikut.

- 1) Untuk Mitra yang bergerak di bidang ekonomi produktif dan mengarah ke ekonomi
- 2) produktif, maka metode pelaksanaan kegiatan terkait dengan tahapan pada minimal dua bidang permasalahan yang berbeda yang ditangani pada mitra, seperti:
  - a. Permasalahan dalam bidang produksi.
  - b. Permasalahan dalam bidang manajemen.
  - c. Permasalahan dalam bidang pemasaran, dan lain-lain.
- 3) Untuk Mitra yang tidak produktif secara ekonomi/sosial, nyatakan tahapan atau Langkah-langkah yang ditempuh guna melaksanakan solusi atas permasalahan spesifik yang dihadapi oleh mitra. Pelaksanaan solusi tersebut dibuat secara sistematis yang meliputi layanan kesehatan, pendidikan, keamanan, konflik sosial, kepemilikan lahan, kebutuhan air bersih, buta aksara, dan lain-lain.
- 4) Uraikan bagaimana partisipasi mitra dalam pelaksanaan program.
- 5) Uraikan bagaimana evaluasi pelaksanaan program dan keberlanjutan program di lapangan setelah kegiatan PkM selesai dilaksanakan.
- 6) Uraikan peran dan tugas dari masing-masing anggota tim sesuai dengan kompetensinya dan penugasan mahasiswa.
- 7) Uraikan potensi rekognisi SKS bagi mahasiswa yang dilibatkan.

### **A. Khalayak Sasaran Kegiatan PkM**

Khalayak sasaran kegiatan PkM Program edukasi anti-doping dan kewaspadaan penggunaan suplemen ini adalah pelatih dan atlet yang tergabung dalam Puslatda NPC DIY 2023 sebagai persiapan PON XXI di Aceh dan Sumatera Utara.

## B. Metode Kegiatan PkM

Metode kegiatan PkM direncanakan dilakukan secara luring di kantor NPC DIY berupa penyampaian materi tentang aturan anti-doping, zat-zat dan metode terlarang berdasarkan daftar terbaru World Anti-Doping Agency (WADA) 2023, tes doping, therapeutic use exemptions (TUEs), pelanggaran anti-doping dan konsekuensinya, dan kewaspadaan penggunaan suplemen.

## C. Langkah-langkah kegiatan PkM

Kegiatan PkM direncanakan dengan langkah-langkah sebagai berikut:

- 1) Tahap Persiapan: Tim Pengabdian berkoordinasi dengan pengurus NPC DIY terkait rencana pelaksanaan PkM. Tim pengabdian berkolaborasi mengembangkan program edukasi anti-doping dan kewaspadaan penggunaan suplemen.
- 2) Tahap Pelaksanaan: Penyampaian materi doping dan pemberian keterampilan menyikapi hal-hal terkait pencegahan doping dan penggunaan suplemen yang rasional melalui diskusi kelompok terfokus dan skenario kasus.
- 3) Tahap Evaluasi: Kegiatan PkM diawali dengan pre-test dan diakhiri dengan post-test untuk mengukur tingkat pemahaman peserta terhadap materi yang diberikan. Evaluasi juga dilakukan terhadap aspek penyelenggaraan PkM berupa angket kepuasan pengguna layanan PkM, dalam hal ini pelatih dan atlet yang tergabung dalam Puslatda NPC DIY.

## JADWAL PENELITIAN

Jadwal penelitian disusun dengan mengisi langsung tabel berikut dengan memperbolehkan penambahan baris sesuai banyaknya kegiatan.

NO	Kegiatan	Bulan ke-					
		1	2	3	4	5	6
1	Persiapan pelaksanaan PkM	■					
2	Koordinasi dengan mitra PkM		■				
3	Penyusunan materi PkM		■	■			
4	Pelaksanaan			■	■		
5	Evaluasi program				■	■	
6	Pelaporan						■

## DAFTAR PUSTAKA

Daftar pustaka disusun dan ditulis berdasarkan sistem nomor sesuai dengan urutan pengutipan. Hanya pustaka yang disitasi pada usulan penelitian yang dicantumkan dalam Daftar Pustaka.

1. World Anti-Doping Agency (2023). 2023 Prohibited List: Summary of Major Modifications and Explanatory Notes. <https://www.wada-ama.org/en/resources/world-anti-doping-program/prohibited-list>
2. R.I, Doewes; H.J, Prasetyo; P.A, Adi; S H. Doping Understanding Survey on the Indonesian Asean Paragames Athletes and Coaches of 2020. *Solid State Univ.* 2020;63(6).
3. World Anti-Doping Agency (2016). Model for Core Programs: Information/Education Guidelines to Prevent Doping in Sport (Version 3.0. May 2016).
4. Huang S, Johnson K, Pipe A. The use of dietary supplements and medication by Canadian athletes in the Atlanta and Sydney Olympic Games. *Clin J Sport Med.* 2006;16:27–33. doi: 10.1097/01.jsm.0000194766.35443.9c.
5. Silver MD. Use of ergogenic aids by athletes. *J Am Acad Orthopaed Surg.* 2001;9:61–70
6. Maugham RJ. Contamination of dietary supplements and positive drug tests in sport. *J Sport Sci.* 2005;23:883–889. doi: 10.1080/02640410400023258.
7. Telkin KA, Kravitz L. The growing trend of ergogenic drugs and supplements. *ACSM Health Fitness J.* 2004;8:15–18. doi: 10.1097/00135124-200403000-00007
8. Murofushi Y, Kawata Y, Yamaguchi S, Nakamura M, Takazawa Y and Naito H (2022) Relationship between the level of willingness to learn about anti-doping and objective knowledge among Japanese university athletes: A cross-sectional study. *Front. Sports Act. Living* 4:955636. doi: 10.3389/fspor.2022.955636

## GAMBARAN IPTEKS

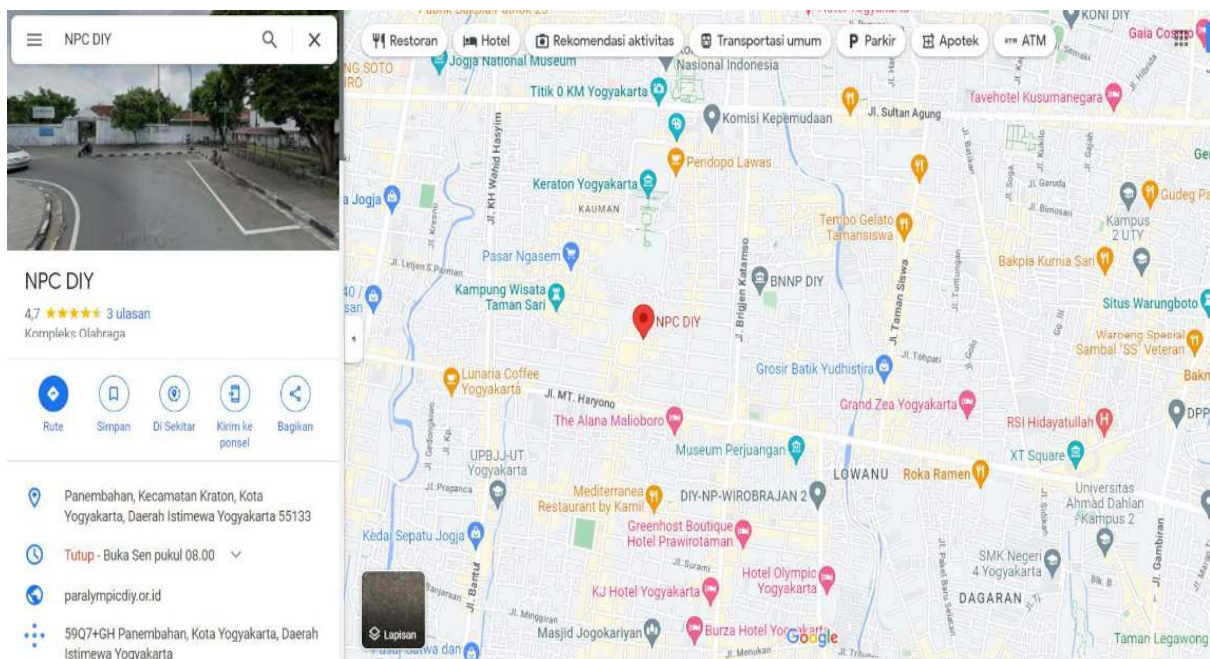
Gambaran IPTEKS berisi uraian maksimal 500 kata menjelaskan gambaran IPTEKS yang akan diimplementasikan di mitra sasaran

Program edukasi anti-doping ini dilaksanakan dengan memberdayakan pelatih dan atlet Puslatda NPC karena para insan olahraga di NPC akan menghadapi agenda Pra-PON di tahun 2023 dan PON XXI di tahun 2024. Adapun gambaran mengenai IPTEKS yang akan ditransfer melalui program edukasi ini yaitu:

1. Program edukasi anti-doping dan kewaspadaan penggunaan suplemen ini dilakukan secara terpisah dari latihan rutin atlet sehingga atlet dapat lebih fokus pada topik ini dan mendapatkan pemahaman yang lebih baik.
2. Materi edukasi dibuat berdasarkan sumber terbaru dari WADA 2023 untuk memastikan bahwa atlet selalu memahami informasi terbaru tentang jenis-jenis doping, aturan anti-doping, dan dampaknya pada kesehatan dan karir.
3. Penyampaian materi edukasi diberikan dengan memanfaatkan penggunaan teknologi pendidikan seperti video dan infografis sehingga dapat membantu atlet memahami informasi tentang doping dengan lebih baik dan membuatnya lebih menarik.
4. Penyampaian materi edukasi disampaikan oleh tenaga ahli yang memiliki pengetahuan yang cukup dan pengalaman di bidang anti-doping sehingga atlet dapat memperoleh informasi yang akurat dan terpercaya.
5. Evaluasi pemahaman peserta program edukasi dilakukan untuk memastikan bahwa mereka memahami informasi yang diberikan.

## PETA LOKASI MITRA SASARAN

Peta lokasi/denah mitra sasaran berisikan gambar lokasi mitra yang dilengkapi dengan penjelasan jarak mitra sasaran dengan PT pengusul. Gambar peta yang disisipkan dapat berupa file JPG/PNG. Jarak mitra dengan UNY maksimal 200 km



## LAMPIRAN 1. BIODATA PENGUSUL

### A. BIODATA KETUA PENGUSUL

Nama	Dr. dr. Rachmah Laksmi Ambardini, M.Kes.
NIDN/NIDK	0028017108
Pangkat/Jabatan	Lektor Kepala
E-mail	<a href="mailto:rachmah_la@uny.ac.id">rachmah_la@uny.ac.id</a>
ID Sinta	5989724
H-Index	1

### Publikasi di Jurnal Internasional terindeks (2016-2022)

No	Judul Artikel	Peran (First author, Corresponding author, atau co-author)	Nama Jurnal, Tahun terbit, Volume, Nomor, P-ISSN/E-ISSN	URL artikel (jika ada)
1	Sun Salutation yoga in patients with subacute low back pain: a feasibility study	Co-author	Physiotherapy Quarterly (ISSN 2544-4395), 30(4), 1–6 (2022)	<a href="https://www.termia.pl/Sun-Salutation-yoga-in-patients-with-subacute-low-back-pain-a-feasibility-study,128,47130,0,1.html">https://www.termia.pl/Sun-Salutation-yoga-in-patients-with-subacute-low-back-pain-a-feasibility-study,128,47130,0,1.html</a>
2	Deep tissue massage and soft tissue release in the management of chronic ankle injury	Co-author	Sport Mont, 18(1): 53-56. (2020)	DOI: 10.26773/smj.200209 <a href="http://www.sportmont.ucg.ac.me/?sekcija=articles&amp;alc=autor&amp;alv=1348">http://www.sportmont.ucg.ac.me/?sekcija=articles&amp;alc=autor&amp;alv=1348</a>
3	Inclusive physical education implementation: Case study in Yogyakarta, Indonesia	Co-author	International Journal of Engineering and Technology(UAE), Vol.7 No.3.25: 197-200 (2018)	<a href="http://dx.doi.org/10.14419/ijet.v7i3.25.17546">http://dx.doi.org/10.14419/ijet.v7i3.25.17546</a> <a href="https://www.sciencepublish.com/index.php/ijet/issue/view/380">https://www.sciencepublish.com/index.php/ijet/issue/view/380</a>

### Publikasi di Jurnal Nasional Terakreditasi Peringkat 1 dan 2 (2018-2022)

No	Judul Artikel	Peran (First author, Corresponding author, atau co-author)	Nama Jurnal, Tahun terbit, Volume, Nomor, P-ISSN/E-ISSN	URL artikel (jika ada)
1.				

### Prosiding seminar/konferensi internasional terindeks

No	Judul Artikel	Peran (First author, Corresponding author, atau co-author)	Nama Jurnal, Tahun terbit, Volume, Nomor, P-ISSN/E-ISSN	URL artikel (jika ada)
1	The Impact of 8 Weeks Training with Resistance Band in a Special Period towards the Improvement of the Legs Power of Taekwondo Athletes	Co-author-	Proceedings of the 3rd Yogyakarta International Seminar on Health, Physical Education, and Sport Science in conjunction with the 2nd Conference on Interdisciplinary Approach in Sports - YISHPESS and CoIS., 2020, volume 1, , 978-989-758457-2	<a href="https://www.scitepress.org/Papers/2019/92125/92125.pdf">https://www.scitepress.org/Papers/2019/92125/92125.pdf</a>
2	The Effectiveness of Soft Tissue Release for Healing Lower Limb Injury	Co-author	Proceedings of the 3rd Yogyakarta International Seminar on Health, Physical Education, and Sport Science in conjunction with the 2nd Conference on Interdisciplinary Approach in Sports - YISHPESS and CoIS., 2020, volume 1, , 978-989-758- <a href="https://www.scitepre457-2">https://www.scitepre457-2</a>	<a href="https://www.scitepress.org/Papers/2019/97973/97973.pdf">https://www.scitepress.org/Papers/2019/97973/97973.pdf</a>
3	The Effectiveness of Fitness Massage After Physical Activity and Sport Massage of Lower Extremities in Improving Range of Motion and Joint Function Scale of Futsal Athletes	Co-author	Interdisciplinary Approach in Sports in conjunction with the 4th Yogyakarta International Seminar on Health, Physical Education, and Sport Science (COIS-YISHPESS 2021), 2022, volume 43, , 24685739	<a href="https://www.atlantipress.com/article/125969136.pdf">https://www.atlantipress.com/article/125969136.pdf</a>

### Buku

No	Judul Buku	Tahun Penerbitan	ISBN	Penerbit	URL (jika ada)
1	Buku Saku Anti-Doping: (Panduan bagi Atlet, Pelatih dan	2021	978-6237550-82-2	CV-Mine	

	Praktisi Olahraga untuk Mencegah Doping)				
--	--	--	--	--	--

### Perolehan KI

No	Judul KI	Tahun Perolehan	Jenis KI	Nomor	Status KI (terdaftar/granted)	URL (jika ada)

### Riwayat penelitian didanai Kemendikbud/DIPA UNY (2018-2022)

No	Judul	Tahun	Dana Disetujui (Rp)
1	Pengembangan Model Stretching PNF dan Cryotherapy Dalam Pencegahan <i>Delayed Onset Muscle Soreness</i> (DOMS) (ketua)	2018	25.000.000
2	Uji Efektivitas Latihan Yoga Pada Penanganan Nyeri Punggung Bawah (anggota)	2019	25.000.000
3	Study of Physical Activity during Pandemic Coronavirus Disease (Covid-19) in Indonesia & Malaysia (anggota)	2020	25.000.000
4	Uji Validitas dan Reliabilitas Immune Status Questionnaire Serta Uji Efektivitas Self-Massage Terhadap Imunitas di Era Covid-19 (Anggota)	2021	25.000.000

### Riwayat pengabdian kepada masyarakat (2018-2022)

No	Tahun	Judul Pengabdian Kepada Masyarakat	Pendanaan	
			Sumber	Jumlah (Rp)
1	2018	Pelatihan Pencegahan dan Penanganan <i>Delayed Onset Muscle Soreness</i> (DOMS) Pada Atlet Pelatda DIY (Ketua)	DIPA UNY	6.000.000
2	2019	Pemberdayaan Kader Posyandu melalui Metode Three Level Marketing Menuju Lansia Sehat dan Mandiri (Ketua)	DIPA UNY	10.000.000
3	2020	Penyuluhan Pola Hidup Sehat melalui Olahraga dan Asupan Gizi untuk Meningkatkan Imun Tubuh Menghadapi COVID-19 di Desa Wedomartani (anggota)	DIPA Pascasarjana UNY	
4	2021	Pelatihan Metoda Masase Kebugaran Pasca Aktivitas Fisik Untuk MGMP Pendidikan Jasmani, Kesehatan dan Olahraga di Sleman Yogyakarta (Anggota)	DIPA FIK UNY	4.500.000
5	2021	Pelatihan Pengelolaan Gizi dan Pencegahan Doping Pada Pelatih dan Atlet Pustlatda DIY (Ketua)	DIPA UNY	10.000.000

Semua data yang saya isikan dan tercantum dalam biodata ini adalah benar dan dapat dipertanggungjawabkan secara hukum. Apabila di kemudian hari ternyata dijumpai ketidak- sesuaian dengan kenyataan, saya sanggup menerima risikonya.

Yogyakarta, 15 Februari 2023



Dr.dr. Rachmah Laksmi A, M.Kes.

NIP 19710128 200003 2 001



## B. ANGGOTA PENGUSUL 1

Nama	Prof. Dr. Sumaryanti, M.S.
NIDN/NIDK	0011015802
Pangkat/Jabatan	Guru Besar
E-mail	<a href="mailto:sumaryanti@uny.ac.id">sumaryanti@uny.ac.id</a>
ID Sinta	6015157
H-Index	2

### Publikasi di Jurnal Internasional terindeks

No	Judul Artikel	Peran (First author, Corresponding author, atau co-author)	Nama Jurnal, Tahun terbit, Volume, Nomor, P-ISSN/E-ISSN	URL artikel (jika ada)
1	Content Validity of Circuit Training Program and Its Effects on The Aerobic Endurance of Wheelchair Tennis Athletes	Co-author	International Journal of Kinesiology & Sports Science. 2021. ISSN: 2202-946X www.ijkss.aiac.org.au	<a href="http://www.journals.aiac.org.au/index.php/IJKSS/article/view/6881">http://www.journals.aiac.org.au/index.php/IJKSS/article/view/6881</a>
	The effect of linear loading circuit training on physical fitness	First author	Gazzetta Medica Italiana - Archivio per le Scienze Mediche 2020 January-February;179(1-2):20-3	<a href="https://www.minerva-medica.it/en/journals/gazzetta-medica-italiana/article.php?cod=R22Y2020N01A0020">https://www.minerva-medica.it/en/journals/gazzetta-medica-italiana/article.php?cod=R22Y2020N01A0020</a>
	Circuit Training Intervention for Adaptive Physical activity to Improve Cardiorespiratory Fitness, leg muscle strength statis and Balance Intellectually disabled Children	First author	<i>Sport Mont Journal</i> 2019, 17(3) 97-100	<a href="http://www.sportmont.ucg.ac.me/?sekcija=article&amp;artid=1493">http://www.sportmont.ucg.ac.me/?sekcija=article&amp;artid=1493</a>
	Inclusive physical education implementation: Case study in Yogyakarta, Indonesia	First author	International Journal of Engineering and Technology(UAE), Vol.7 No.3.25: 197-200 (2018)	<a href="http://dx.doi.org/10.14419/ijet.v7i3.25.17546">http://dx.doi.org/10.14419/ijet.v7i3.25.17546</a> <a href="https://www.sciencepubco.com/index.php/ijet/issue/view/380">https://www.sciencepubco.com/index.php/ijet/issue/view/380</a>
	Reliability Of Instruments Friendship Activity Observational Test And Adjective Observational Test For Intellectual Disability In Unified Sports	Co-author	<i>Journal of Education, Health and Sport.</i> 2018;8(7): Hal. 291-304. eISSN 2391-8306. DOI <a href="http://dx.doi.org/10.5281/zenodo.1311606..">http://dx.doi.org/10.5281/zenodo.1311606..</a>	<a href="http://ojs.ukw.edu.pl/index.php/jobs/article/view/561">http://ojs.ukw.edu.pl/index.php/jobs/article/view/561</a>
	Developing design and construction of backspin serving skill tests to assess the learning outcomes for Table Tennis Serving skills	First author	Issues and trends in Interdisciplinary behavior & Social Science.,2018. Hal : 149-154 ISBN: 978-1-138-55380-4 (Hardback) ISBN: 978-1-315-14870-0 (eBook)	<a href="https://bookshelf.vitalsource.com/#/books/9781351372701">https://bookshelf.vitalsource.com/#/books/9781351372701</a>

	Development of Validity and Reliability of Net Game Performance-Based	Co-author	<b>International Journal of Assesment and Evaluationin Education.</b> , Vol. 6., Desember 2016., ISSN 2232-1926., Hal. 41 – 49.	<a href="http://www.myjournal.my/public/issueview.php?id=6428&amp;journalid=41#">http://www.myjournal.my/public/issueview.php?id=6428&amp;journalid=41#</a>
--	---	-----------	---	---

#### Publikasi di Jurnal Nasional Terakreditasi Peringkat 1 dan 2

No	Judul Artikel	Peran (First author, Corresponding author, atau co-author)	Nama Jurnal, Tahun terbit, Volume, Nomor, P-ISSN/E-ISSN	URL artikel (jika ada)
1.	Implementasi Pendidikan Keselamatan Dalam Pembelajaran Olahraga	Co-author	<b>Jurnal Kependidikan PENELITIAN INOVASI PEMBELAJARAN.</b> Vol. 1., No. 1., Juni 2017., P-ISSN. 2580 - 5525., E-ISSN: 2580 – 5533., Hal. 24 – 37.	<a href="http://staffnew.uny.ac.id/upload/131411062/penelitian/Jurnal%20Kependidikan">http://staffnew.uny.ac.id/upload/131411062/penelitian/Jurnal%20Kependidikan</a>
2	Pengembangan Model Permainan Untuk Pembelajaran Kinestetik Pada Anak Tuna Netra	Co-author	<b>Jurnal Keolahragaan .</b> Vol. 4., No. 1., April 2016., Print ISSN. 2339-0662 Online ISSN. 2461-0259.. Hal. 74-84.	<a href="https://journal.uny.ac.id/index.php/jolahraga/article/view/8134">https://journal.uny.ac.id/index.php/jolahraga/article/view/8134</a>

#### Prosiding seminar/konferensi internasional terindeks

No	Judul Artikel	Peran (First author, Corresponding author, atau co-author)	Nama Jurnal, Tahun terbit, Volume, Nomor, P-ISSN/E-ISSN	URL artikel (jika ada)
<b>1</b>	Dissemination Model of Adaptive Physical Education Learning for the Brain Optimalization of Retarded Kids: Physical Therapy and Neuroscience Overview		Seminar <i>Internasional ACPES UNNES</i>	

#### Buku

No	Judul Buku	Tahun Penerbitan	ISBN	Penerbit	URL (jika ada)
1	Aktivitas Terapi	2005			
2	Masase	2005			

#### Perolehan KI

No	Judul KI	Tahun Perolehan	Jenis KI	Nomor	Status KI (terdaftar/granted)	URL (jika ada)
1	Model penilaian kinerja hasil belajar pendidikan jasmani olahraga permainan invasi	2019	Buku Panduan		granted	<a href="http://staffnew.uny.ac.id/upload/131121717/penelitian/Sertifikat%20HAKKI%20Model%20Penilaian%20Kinerja%20Hasil%20Belajar%20Pendidikan%20Jasmani%20Olahraga%20Permainan%20Invasi%20(1).pdf">http://staffnew.uny.ac.id/upload/131121717/penelitian/Sertifikat%20HAKKI%20Model%20Penilaian%20Kinerja%20Hasil%20Belajar%20Pendidikan%20Jasmani%20Olahraga%20Permainan%20Invasi%20(1).pdf</a>
2	Model Pembelajaran pengambilan keputusan	2019	Buku Panduan		granted	<a href="http://staffnew.uny.ac.id/upload/131121717/penelitian/sertifikat_HAKKI_Model%20Pembelajaran%20Pengambilan%20Keputusan.pdf">http://staffnew.uny.ac.id/upload/131121717/penelitian/sertifikat_HAKKI_Model%20Pembelajaran%20Pengambilan%20Keputusan.pdf</a>
3	Panduan Penilaian Kreatif Materi Aktivitas Ritmik	2019	Buku Panduan	000162829	granted	
4	Tes Kebugaran Jasmani disabilitas Intelektual Ringan Usia 13-15 tahun	2019	Buku Panduan	000162828	granted	

### Riwayat penelitian didanai Kemendikbud

No	Judul	Tahun	Dana Disetujui (Rp)
1	<b>Pengembangan Model Permainan Ular Tangga Aktif-Rekreatif ("Putar") sebagai Sarana Rekreasi Aktif Penyandang Tuna Grahita (DIPA)</b>	2020	
2	<b>Pengaruh Model Pembelajaran Aktivitas Persepsi Motorik Terhadap Peningkatan Fokus dan Memori Pikir Siswa Taman Kanak-Kanak (DIPA)</b>	2019	
3	<b>Pengembangan Model Aktivitas Ritmik Untuk Meningkatkan Critical Thinking Skills Dan Kreativitas Siswa SMP (DRPM)</b>	2019	
4	<b>Pengaruh Permainan Invasi Dan Gender Terhadap Kebugaran Jasmani Disabilitas Intelektual (DRPM)</b>	2019	
5	Pengembangan Model Pembelajaran Pendidikan JasmaniOlahraga dan Kesehatan di Sekolah Inklusi Sekolah Dasar Tahun 3 (DRPM)	2019	

No	Judul	Tahun	Dana Disetujui (Rp)
6	Pengembangan Model Pembelajaran Pendidikan Jasmani Materi Kebugaran Jasmani untuk Anak Berkebutuhan Khusus (DIPA-BLU)	2018	
7	Pengembangan Model Pembelajaran Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan di Sekolah Inklusi Sekolah Dasar Tahun I (DRPM)	2017	
8	Pengembangan Model Pembelajaran Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan di Sekolah Inklusi Sekolah Dasar Tahun II (DRPM)	2018	
9	Pengembangan Model Manipulasi TOPURAK ( Totok-Pukul-Gerak ) untuk Reposisi Sendi Lutut. (DIPA-BLU)	2017	

Semua data yang saya isikan dan tercantum dalam biodata ini adalah benar dan dapat dipertanggungjawabkan secara hukum. Apabila di kemudian hari ternyata dijumpai ketidaksesuaian dengan kenyataan, saya sanggup menerima risikonya.

Yogyakarta, 17 Februari 2023



Prof. Dr. Sumaryanti, M.S.  
NIP. 19580111 198203 2 003

### C. ANGGOTA PENGUSUL 2

#### IDENTITAS DIRI

1.	Nama dan gelar	Panggung Sutapa.
2.	NIP	195907281986011001
3.	NIDN	0028075909
4.	Tempat dan Tanggal Lahir	Yogyakarta, 28 Juli 1959
5.	Pangkat dan Golongan	Pembina, IV/d
6.	Jabatan Fungsional	Guru Besar 922 (TMT 1 Februari 2022)
7.	Bidang Ilmu	Perkembangan Motorik
8.	Program Studi/Jurusan	Ilmu Keolahragaan
9.	Fakultas	Ilmu Keolahragaan
10.	Alamat Kantor/Telp	FIK UNY Jl. Kolombo 1, 55281 Yogyakarta/0274513092
11.	Alamat Rumah	Prumpung, Sardonoharjo, Ngaglik, Sleman Yogyakarta
12.	Email	<a href="mailto:panggung_s@uny.ac.id">panggung_s@uny.ac.id</a>
13.	Istri	Riris Retnawati, S. Pd.
14.	Anak	Bagoes Ibnu Sidhik, S. T. Agum Yuda Septajati

#### RIWAYAT PENDIDIKAN

No.	Universitas	Program	Bidang Ilmu	Lulus
1	SD Negeri Ngaglik	SD	-	1973

2	SMP Negeri Donoharjo	SMP	-	1976
3	SMA Negeri Donoharjo	SMA	-	1979
5.	FKIK IKIP Yogyakarta	S1	Olahraga Kesehatan	1985
6.	PPS UNAIR Surabaya	S2	Ilmu Kesehatan Olahraga	1991
7.	PPS Universitas Negeri Yogyakarta	S3	Ilmu Pendidikan	2013

#### KEANGGOTAAN DALAM PROFESI

No	NAMA	SINGKATAN
1.	Ikatan Sarjana Olahraga Indonesia	ISORI
2.	Ikatan Ahli Ilmu Faal Indonesia	IAIFI
3.	Ikatan Keluarga Alumni	IKA

#### MATA KULIAH YANG DIAMPU

No.	Nama Mata Kuliah	Tahun	Strata
1.	Perkembangan Motorik	1987 sekarang	S1 dan S2
2.	Pembelajaran Motorik	1987 sekarang	S1 dan S2
3.	Perkembangan Peserta didik	2007 sekarang	S1
4.	Fisiologi Olahraga	1987 sekarang	S1
5	Fisiologi Manusia	1987 sekarang	S1
6.	Isu – Isu Anak Usia Dini	2017 sekarang	S2

7.	Asesmen Penjas	2017 sekarang	S2
8.	Fisiologi Olahraga	2019 sekarang	S2
9	Perkembangan Motorik	2019 sekarang	S2

10	Penulisan Ilmiah	2021	S3
11	Kajian Olahraga Kesehatan	2022	S3

**TRAINING, SHORT VISIT, DAN SEJENISNYA**

No.	Judul	Tempat	Tahun
1.	Studi Banding Peluang kerjasama bidang pendidikan dan pengabdian	UPSI (Universiti Putra Sultan Idris) Kuala Lumpur, Malaysia.	2010
2.	Studi Banding Peluang kerjasama bidang pendidikan dan laboratorium	UPM (Universiti Putra Malaysia)	2011
3.	Studi Banding Peluang kerjasama bidang pendidikan dan pengabdian	UPSI (Universiti Putra Sultan Idris)	2013
4	Studi Banding Peluang kerjasama bidang pendidikan dan pengabdian	Shanghai Cina	2014
5	Pengabdian masyarakat pengabdian masyarakat	Sekolah di kedutaan Indonesia Kuala Lumpur	2014

**KARYA PENELITIAN**

No.	Judul	Sumber Dana	Tahun
1.	Studi perbandingan kurikulum mengacu KKNi pada lembaga pendidikan tinggi keolahragaan Fakultas Ilmu Keolahragaan	DIPA UNY	2014
2.	Penyusunan panduan event ilmiah olahraga Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Yogyakarta	DIPA UNY	2014
3	Studi kelayakan pendirian prodi S1 penjas Adaptif, S2 Pendidikan jasmani, S2 Kepelatihan Olahraga Universitas Negeri Yogyakarta	DIPA UNY	2015

4.	Perbedaan prestasi akademik mahasiswa FIK UNY tahun 2013-2014 jalur SNMPTN, SBMPTN, dan SM Fakultas Ilmu Keolahragaan	DIPA UNY	2015
5.	Pengembangan Model Pembelajaran Pendidikan Jasmani Berbasis Kinestetik Untuk Anak Usia Prasekolah	DIPA UNY	2016
6.	Motor Development Index Sebagai Parameter Keberhasilan Pengembangan Motorik Pada Anak Usia Prasekolah	DIPA UNY	2017
7.	Perbedaan pengaruh bermain playdough dan bermain puzzle terhadap keterampilan motorik halus dan kecerdasan logika matematika anak usia dini	DIPA UNY	2018

#### **PUBLIKASI ILMIAH**

<b>No.</b>	<b>Judul Tulisan</b>	<b>Nama Jurnal</b>	<b>Tahun</b>
1.	Pengamatan Skill Motorik dan Fisik dalam Upaya Menjadikan Sosok Manusia yang Berkualitas	MEDIKORA Jurnal Ilmiah Kesehatan Olahraga	2015
2.	Upaya pengurangan cedera olahraga melalui pemanasan dan penguluran sebelum beraktifitas	MEDIKORA Jurnal Ilmiah Kesehatan Olahraga	2016
3.	The Difference in the effects of birth types on the motor skills of children at an early age	The 1st Yogyakarta International seminar on health, physical education and sports science. Evidence-based practice of sports science in education, performance and health. October 14th 2017. Prosiding	2017
4.	Effect of "s & E training model" to increase strength and endurance in martial athletes; (exercise physiology study)	Journal MAN IN INDIA Founded in 1921 by sarat chandra Roy. ISSN 0025-1569. 98, 1, 2018. Pvt. Ltd. New Delhi India	2018
5.	Shooting training models with the playing approach for futsal extracurricular of junior high school students	Proceedings of the 2nd Yogyakarta International seminar on health, physical education and sport science (YISPESS 2018) and st conference on interdisciplinary approach in sports (Cois 2018)	2018



6	The Difference in The Effects of Birth Types on The Motor Skills of Children at an early Age	Proceedings The 1 <sup>ST</sup> Yogyakarta International Seminar on Health, Physical Education, and Sports Science. Evidence-Based Practice of Sports Science in Education, Performance, and Health. October 14 <sup>th</sup> , 2017, Eastparc Yogyakarta, Indonesia ., October 26 – 27, 2018., Hal. 112.	2018
7	Shooting Training Models with the Playing Approach for Futsal Extracurricular of Junior High School Students	Proceedings of the 2 <sup>nd</sup> Yogyakarta International Seminar on Health, Physical Education, and Sport Science (YISHPESS 2018) and 1 <sup>st</sup> Conference on Interdisciplinary Approach in Sports (CoIS 2018)., October 26 – 27, 2018., Hal. 112.	2018
8	Effect of “S & E Training Model” to Increase Strength and Endurance in Material Athletes; (Exercise Physiology Study)	<b>Man In India</b> Founded In 1921 By Sarat Chandra Roy., Volume: 98., Nomor: 1, 2018., ISSN: 0025-1569., Hal. 261- 278	2018
9	Traditional Games vs. Modern in Increasing Children's Motor Ability in the 21st Century	Proceedings International Conference on Special and Inclusive Education (ICSIE 2018)  Advances in Social Science and Humanities	2018
10	The Implementation of Nature-based Learning Models to Improve Children's Motor Skills	Jurnal Obsesi <a href="http://sinta.ristekbrin.go.id/journals/detail?id=638">http://sinta.ristekbrin.go.id/journals/detail?id=638</a>	2019
11	Improving gross motor skills by kinaesthetic and contemporary-based physical activity in early childhood	Jurnal Cakrawala Pendidikan <a href="https://journal.uny.ac.id/index.php/cp/index">https://journal.uny.ac.id/index.php/cp/index</a>	2019
12	Motor development index (MDI) based on combination of human development index (HDI) and sport development index (SDI) as a success parameter of development among preschool children: an observational study	The 2nd joint international conference on emerging computing technology and sports	2019

13	Development Of Skills Training Model Attacking Futsal By Using Small Game-Side 3 vs 3 To Improve Basic Skills On High School Students	Scientific Journal Science Rise <a href="https://doi.org/10.15587/2313-8416.2019.174680">https://doi.org/10.15587/2313-8416.2019.174680</a>	2019
----	---	--	------

14	Teacher Competence in Developing Motor Skills of Elementary School Students	Proceedings 1st International Conference on Progressive Civil Society (IConProCS 2019)	2019
15	Development Of Skills Training Model Attacking Futsal By Using Small Game-Side 3 vs 3 To Improve Basic Skills On High School Students	Scientific journal Science Rise <a href="https://doi.org/10.15587/2313-8416.2019.174680">https://doi.org/10.15587/2313-8416.2019.174680</a>	2019
16	The Implementation of Nature-based Learning Models to Improve Children's Motor Skills	Journal Obsesi <a href="https://doi.org/10.31004/obsesi.v3i1.140">https://doi.org/10.31004/obsesi.v3i1.140</a>	2019
17	Permainan Halang Rintang untuk Meningkatkan Motorik Kasar Pada Anak Usia Dini yang Mengalami Obesitas	Jurnal Pendidikan Anak <a href="http://jurnal.fkip.unila.ac.id/index.php/PAUD/index">http://jurnal.fkip.unila.ac.id/index.php/PAUD/index</a> International	2020
18	Immunoglobulin-A (IgA) Improvement through Sport and Friarage Massage	International jurnal of Human and movement sport Sciences 10.13189/saj.2020.080516	2020
19	Improving Fine Motor Skills through Playing Plasticine and Clay in Early Childhood	Journal turkish online Journal of Qualitative Inquiry (TOJQI) <a href="https://www.scopus.com/sourceid/21100934237">https://www.scopus.com/sourceid/21100934237</a>	2021
20	Improving Motor Skills in Early Childhood Through Goal-Oriented Play Activity	Children <a href="https://doi.org/10.3390/children8110994">https://doi.org/10.3390/children8110994</a>	2021

#### HAK CIPTA

No.	Judul	Tahun	Ket.
1.	Video pembelajaran pengembangan model pembelajaran berbasis permainan sirkuit untuk meningkatkan motorik anak usia 4-5 tahun	2018	00201820956

2.	Pendidikan jasmani metode kinestetik pengembangan kecerdasan anak didik	2018	00201801767
3.	Pengembangan model permainan berangkai untuk meningkatkan motorik kasar anak usia 5-6 tahun	2019	00201949446
4.	Natural messy play untuk perkembangan kecerdasan kinestetik anak usia 4-5 tahun	2019	00201947989
5.	Pengembangan model permainan halang rintang untuk meningkatkan motorik kasar anak TK kelompok B	2019	00201947072

6.	Panduan model pembelajaran berbasis kinestetik untuk menstimulasi motorik kasar siswa kelas bawah	2019	00201973226
----	---	------	-------------

#### PEMBUATAN DIKTAT/BUKU

No.	Judul	Tahun
1.	Fisiologi Manusia	2008
2.	Fisiologi Olahraga	2011
3.	Pengembangan kognitif	2012
4.	Perkembangan motoric	2017

#### PENGABDIAN PADA MASYARAKAT

No.	Judul	Tahun
1.	Wisata kampus pada anak-anak TK se DI Yogyakarta sebagai alternatif sosialisasi taman bermain di FIK UNY	2013
2.	Pelatihan Permainan Tradisional Sebagai Upaya Pelestarian Budaya Bagi Guru PENJAS Indonesia di Kuala Lumpur Malaysia	2014
3.	Pemberdayaan Masyarakat Melalui Massage Bagi Pemuda Kecamatan Depok	2015
4.	Bimtek MAJEDA Berbasis Dolanan Anak Bagi Guru Taman Kanak-Kanak	2016
5.	Pengenalan Model Pembelajaran Berbasis Kinestetik Untuk Meningkatkan Kemampuan Motorik Pada Anak Usia Dini	2017

6.	Pengenalan Bermain Playdough untuk menstimulasi keterampilan motorik halus	2018
----	--	------

#### KEGIATAN PENUNJANG TRI DHARMA PERGURUAN TINGGI

No	Judul Kegiatan	Tahun	Keterangan
1.	Seleksi Nasional Masuk Perguruan Tinggi Negeri (SNMPTN) Divisi IPS Universitas Negeri Yogyakarta tahun 2011	31 Mei 2013	Panitia
2.	<i>Workshop</i> dan Lokakarya Nasional. Forum Dekan FIK se-Indonesia kerjasama dengan UNIMED	5-8 Juni 2013	Peserta

Pidato Pengukuhan Guru Besar Prof. Dr. Panggung Sutapa. M.S.

3.	<i>Workshop</i> dan Lokakarya Nasional. Forum Dekan FIK se-Indonesia kerjasama dengan UNNES	6-8 Juli 2014	Peserta
4.	<i>Workshop</i> dan lokakarya Tri Eks STO	4-5 Sept 2014	Peserta
5.	Workshop dan Lokakarya Nasional. Forum Dekan FIK se-Indonesia kerjasama dengan UNESA	16-17 Okt 2015	Peserta

#### TUGAS TAMBAHAN YANG PERNAH DIPEGANG

No.	Jabatan	Kedudukan	Waktu
1.	Ketua Jurusan PKR	Kajur	2006 – 2010
2.	Senat Fakultas	Bid. I	2006 – 2010
3.	Senat Universitas	Anggota	2013 – 2015
4.	Wakil Dekan I	WD I	2013 – 2015
5.	Ketua laboratorium Fisiologi Olahraga	Ketua	2015 - sekarang

## PENGHARGAAN

No.	Nama Penghargaan	Tahun
1.	Satyalancana Karya 10 tahun	8 Agustus 1997
2.	Satyalancana Karya 20 tahun	8 Agustus 2007
3.	Satyalancana Karya 30 tahun	8 Agustus 2017

Yogyakarta, 17 Februari 2023

Pembuat,



Prof. Dr. Panggung Sutapa, M. S.  
NIP 195907281986011001

#### D. ANGGOTA PENGUSUL 3

Nama	Dr. Bernadeta Suhartini, M.Kes.
NIDN/NIDK	0010056113
Pangkat/Jabatan	Lektor Kepala
E-mail	Bernadeta_suhartini@uny.ac.id
ID Sinta	6023174
H-Index	1

#### Publikasi di Jurnal Internasional terindeks

No	Judul Artikel	Peran (First author, Corresponding author, atau co-author)	Nama Jurnal, Tahun terbit, Volume, Nomor, P-ISSN/E-ISSN	URL artikel (jika ada)
1	Development of physical activity models perception for kindergarten	First author	Horizon Research Publishing (HRPUB) Vol.10/ No.1 /2022	

#### Publikasi di Jurnal Nasional Terakreditasi

No	Judul Artikel	Peran (First author, Corresponding author, atau co-author)	Nama Jurnal, Tahun terbit, Volume, Nomor, P-ISSN/E-ISSN	URL artikel (jika ada)
1.	The utilization of “si buyung” gymnastic in improving early childhood gross motor skill	First Author	Sportif UNP Kediri Vol. 8. No 1 (2022)	
2	Pemulihan Kontrol Motorik Penderita Stroke Dengan Relearning Program	First Author	Medikora, FIK UNY Vol. 2.No.4 ( 2015)	
3	Deteksi Dini Keterlambatan Perkembangan Motorik	First Author	Majora FIK UNY Vol. 3. No.9 (2014)	
4	Human Capital in Sector of Sport	First Author	Medikora , FIK UNY Vol. 5.No.1 (2013)	
5	Perspektif Global Visi Olahraga	First Author	Medikora, FIK, UNY Vol.7 No.3 (2011)	

### Prosiding seminar/konferensi internasional terindeks

No	Judul Artikel	Peran (First author, Corresponding author, atau co-author)	Nama Jurnal, Tahun terbit, Volume, Nomor, P-ISSN/E-ISSN	URL artikel (jika ada)
1	Arrangement evaluation tool motorik soft ability child poor child grahita to educate class base at slb country sayidan Yogyakarta	First Author	Proceedings of the 3rd Yogyakarta International Seminar on Health, Physical Education, and Sport Science in conjunction with the 2nd Conference on Interdisciplinary Approach in Sports - Volume 1: YISHPESS and CoIS, 2020, I, , 978-989-758-457-2	<a href="https://www.scitepre">https://www.scitepre</a>
2	Evaluation Tools Development of Motor Perception for Disability Student	First Author	ICERY	

### Buku

No	Judul Buku	Tahun Penerbitan	ISBN	Penerbit	URL (jika ada)
1	Model Pembelajaran Aktivitas Persepsi Motorik	2021		UNY Press	
2	Etika Komunikasi Olahraga	2020		UNY Press	
3	Tahap Perkembangan Motorik	2019		UNY Press	
4	Perkembangan Motorik	2017		UNY Press	
5	Peraturan dan Teknik Bermain softball	2016		CV Wijaya Bhakti	
6	Perspektif Global	2015		Kanwa Publisher	

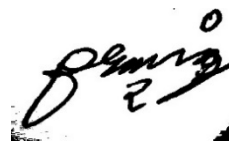
### Riwayat penelitian didanai Kemendikbud/DIPA UNY

No	Judul	Tahun	Dana Disetujui (Rp)
1	Identifikasi dan perbedaan keterampilan dasar motorik siswa sekolah dasar kelas bawah se Jawa Bali (ketua)	2022	
2	Validasi Aiken modifikasilatihan sirkuit dengan pembebananlinier untuk kebugaran jasmani anak berkebutuhan khusus tunagrahita (anggota)	2021	

No	Judul	Tahun	Dana Disetujui (Rp)
3	Pengembangan permainan ular tangga aktif-rekreatif("Putar") sebagai sarana rekreasi aktif penyandang tunagrahita (anggota)	2020	
4	Pengaruh Model Pembelajaran Aktivitas Persepsi Motorik Terhadap Peningkatan Fokus dan Memori Pikir Siswa Taman Kanak-Kanak (Ketua)	2019	
5	Pengembangan Model Pembelajaran Pendidikan Jasmani Materi Kebugaran Jasmani untuk Anak Berkebutuhan Khusus (Ketua)	2018	
6	Model Pembelajaran Aktivitas Jasmani Berbasis Persepsi Motorik Siswa Taman Kanak-Kanak (Ketua)	2017	
7	Tekanan Darah Dan Denyut Nadi Istirahat Peserta Senam Aerobik Rutin di Condong Catur Depok Sleman Yogyakarta (anggota)	2016	
8	Hubungan Pengetahuan dengan peran ibu dalam perkembangan <i>executive function</i> anak TK B di Kecamatan Sedayu Bantul Yogyakarta (Ketua)	2016	
9	Studi lapangan tentang sarana prasarana untuk pembelajaran aktivitas persepsi motorik siswa TK kelas B di Kec Sedayu Yogyakarta	2015	

Semua data yang saya isikan dan tercantum dalam biodata ini adalah benar dan dapat dipertanggungjawabkan secara hukum. Apabila di kemudian hari ternyata dijumpai ketidak- sesuaian dengan kenyataan, saya sanggup menerima risikonya

Yogyakarta, 17 Februari 2023



Dr. Bernadeta Suhartini, M.Kes.

NIP. 19610510 198702 2003



## LAMPIRAN 2. SURAT KESEDIAAN KERJASAMA MITRA

SURAT PERNYATAAN KESEDIAAN KERJASAMA  
DARI KHALAYAK SASARAN/USAHA KECIL MENENGAH (UKM)  
DALAM PELAKSANAAN PROGRAM PkM DKL

Yang bertanda tangan di bawah ini,

Nama : Dr. Awan Hariono, M.Or.  
Jabatan pada khalayak sasaran/UKM/Mitra : BinPres NPC DIY  
Alamat khalayak sasaran/UKM : Komplek Balai Pemuda dan Olahraga (BPO)  
nDalem Ngadiwinatan, Suryoputran KT II/23 Alun-alun Kidul Yogyakarta 55131  
No Izin SIUP / Badan Usaha/Akta Notaris : -  
dengan ini menyatakan bersedia untuk bekerjasama dengan Pelaksana kegiatan PkM yang berjudul:

**Program Edukasi Anti-Doping dan Kewaspadaan Penggunaan Suplemen  
Bagi Pelatih dan Atlet Puslatda NPC DIY**

untuk membantu penyelesaian permasalahan di khalayak sasaran/UKM kami dan sudah pula disepakati bersama sebelumnya.

Ketua pelaksana kegiatan PkM Skim Dosen berkegiatan di Luar Kampus (DLK) dimaksud adalah :

Nama : Dr. dr. Rachmah Laksmi Ambardini, M.Kes.  
NIP : 197101282000032001  
Pangkat/ Golongan : Pembina Tk.I/IVb  
Program Studi/ Jurusan : Ilmu Keolahragaan/IK  
Fakultas : Fakultas Ilmu Keolahragaan  
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA (UNY)

bersama ini pula kami menyatakan dengan sebenarnya bahwa di antara khalayak sasaran dan Pelaksana PkM DLK tidak terdapat ikatan kekeluargaan dalam wujud apa pun juga.

Demikian Surat Pernyataan ini dibuat dengan penuh kesadaran dan tanggungjawab tanpa ada unsur pemaksaan di dalam pembuatannya untuk dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Yogyakarta, 17 Februari 2023

Yang membuat pernyataan,



(Dr. Awan Hariono, M.Or.)